



Produit BIO



Production locale

**PORTAGE menus SANS SEL**

SEMAINE 49 lundi 30 novembre 2020 au dimanche 6 décembre 2020



	ENTREE	PLAT A AU CHOIX	PLAT B AU CHOIX	LAITAGE	DESSERT
<b>lundi 30 novembre 2020</b>	Soupe de légumes BIO Cœurs d'artichauts	Steak haché de veau Pommes vapeur	Escalope de volaille Brocolis et poivrons	St Môret	Yaourt aromatisé
<b>mardi 1 décembre 2020</b>	Soupe de légumes BIO Betteraves en salade	Penne poulet champignons O	Pavé de saumon Purée de carottes à l'aneth	Fromage blanc	Fruit de saison
<b>mercredi 2 décembre 2020</b>	Soupe de légumes BIO Endives aux pommes	Dos de colin Boulgour crémeux aux champignons	Côte de porc Poêlée de salsifis	P'tit cabray chèvre	Compote pomme-fraise
<b>jeudi 3 décembre 2020</b>	Soupe de légumes BIO Chou-fleur vinaigrette	Steak haché de bœuf Haricots blancs bretonne	Blanquette de veau "ss sauce" Brunoise de légumes	Chanteneige	Mousse au chocolat noir
<b>vendredi 4 décembre 2020</b>	Soupe de légumes BIO Carottes râpées	Lieu noir vapeur au citron Riz créole	Brochette de dinde Chartreuse de chou	Yaourt artisanal (Bastidarra) 	Fruit de saison
<b>samedi 5 décembre 2020</b>	Soupe de légumes BIO Chou rouge en salade	Paleron braisé Coquillettes	Omelette nature Basquaise	Boursin nature	Tarte au citron
<b>dimanche 6 décembre 2020</b>	Soupe de légumes BIO Poireaux vinaigrette	Blanc de poulet Pommes vapeur	Merlu vapeur Purée de potiron	Cantadou	Crème dessert vanille

Des changements de dernière minute peuvent intervenir exceptionnellement en fonction des approvisionnements. Dans ce cas là nous vous en tiendrons informés

**MERCI DE FAIRE VOS CHOIX CI-DESSOUS : Coupon à remettre au livreur**



Nom : .....

Commande SEMAINE 49

lundi 30 novembre 2020	ASS	BSS
mardi 1 décembre 2020	ASS	BSS
mercredi 2 décembre 2020	ASS	BSS
jeudi 3 décembre 2020	ASS	BSS
vendredi 4 décembre 2020	ASS	BSS
samedi 5 décembre 2020	ASS	BSS
dimanche 6 décembre 2020	ASS	BSS