



Produit BIO



Production locale

PORTAGE menus SANS SEL



SEMAINE 31

lundi 2 août 2021 au dimanche 8 août 2021

	ENTREE	PLAT A AU CHOIX	PLAT B AU CHOIX	LAITAGE	DESSERT
lundi 2 août 2021	Soupe de légumes BIO Betteraves en salade	Poulet rôti Carottes sautées	Lomo piquillos Riz créole	Contafrais	Flan au caramel
mardi 3 août 2021	Soupe de légumes BIO Salade composée	Côte de porc Lentilles	Escalope de dinde Epinards poêlés	Yaourt sucré	Fruit de saison
mercredi 4 août 2021	Soupe de légumes BIO Tomates aux poivrons	Merlu vapeur Petits pois	Brochette de dinde Chou-fleur	Rondelé noix	Velouté fruits
jeudi 5 août 2021	Soupe de légumes BIO Cœurs d'artichauts	Steak haché de veau Tian provençal	Œufs pochés Spaghettis	Fromage blanc	Fruit de saison
vendredi 6 août 2021	Soupe de légumes BIO Macédoine de légumes	Sauté de porc "ss sauce" (SARL Manex, Garazi) Semoule	Filet de truite (La truite des torrents, Licq Atherey) sauce tomate Purée de céleri	Petit moulé ail et fines herbes	Café liegeois
samedi 7 août 2021	Soupe de légumes BIO Melon jaune	Cuisse de canette confite Haricots verts à l'ail	Lieu noir vapeur au citron Riz safrané	Emmental	Flan pâtissier
dimanche 8 août 2021	Soupe de légumes Coleslaw BIO vinaigrette	Steak haché de bœuf (VBF) BIO Pommes vapeur BIO	Poitrine de veau Poêlée wok	Yaourt BIO vanille	Compote de pommes BIO

Des changements de dernière minute peuvent intervenir exceptionnellement en fonction des approvisionnements. Dans ce cas là nous vous en tiendrons informés

Toutes nos viandes bovines sont d'origine locale, France ou UE. ☐

Pour information, les plats livrés peuvent contenir les allergènes suivants , à l'état de traces ou non : céréales contenant du gluten, fruits à coque, crustacés, céleri, œufs, moutarde, poissons, soja, lait et lactose, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, arachides et mollusques.

MERCI DE FAIRE VOS CHOIX CI-DESSOUS : Coupon à remettre au livreur

☞-----

Nom :

Commande SEMAINE 31

lundi 2 août 2021	ASS	BSS
mardi 3 août 2021	ASS	BSS
mercredi 4 août 2021	ASS	BSS
jeudi 5 août 2021	ASS	BSS
vendredi 6 août 2021	ASS	BSS
samedi 7 août 2021	ASS	BSS
dimanche 8 août 2021	ASS	BSS