



PORTAGE menus SANS SEL



SEMAINE 30 *lundi 26 juillet 2021 au dimanche 1 août 2021*

	ENTREE	PLAT A AU CHOIX	PLAT B AU CHOIX	LAITAGE	DESSERT
lundi 26 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Concombres au maïs	Escalope de dinde Légumes à l'orientale	Steak haché porc-piperade (Maison Massonde, Souraide) Pommes vapeur	Camembert	Liegeois
mardi 27 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Chou-fleur vinaigrette	Tendron de veau Macaronis	Dos de lieu Aubergines sautées	Yaourt sucré	Fruit de saison
mercredi 28 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Carottes râpées	Pintade aux raisins Haricots beurre	Saumon vapeur Boullgour crémeux aux champignons	Emmental	Crème dessert vanille
jeudi 29 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Taboulé à la menthe	Paleron braisé Julienne de légumes	Steak haché de veau Haricots blancs	Fromage blanc	Fruit de saison
vendredi 30 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Tomates en salade	Poulet à l'oignon Riz aux petits légumes	Merlu au citron Fondue de poireaux	Cantadou	Yaourt artisanal (Bastidarra)
samedi 31 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Salade exotique	Rôti de dinde Coquillettes	Omelette nature Basquaise	Petit suisse	Eclair au chocolat
dimanche 1 août 2021	Soupe de légumes BIO Œufs durs BIO	Côte de porc Purée de pommes de terre	Steak haché de bœuf (VBF) BIO Brocolis BIO	Carré frais BIO	Compote pomme-banane BIO

Des changements de dernière minute peuvent intervenir exceptionnellement en fonction des approvisionnements. Dans ce cas là nous vous en tiendrons informés

Toutes nos viandes bovines sont d'origine locale, France ou UE. ☐

Pour information, les plats livrés peuvent contenir les allergènes suivants , à l'état de traces ou non : céréales contenant du gluten, fruits à coque, crustacés, céleri, œufs, moutarde, poissons, soja, lait et lactose, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, arachides et mollusques.

MERCI DE FAIRE VOS CHOIX CI-DESSOUS : Coupon à remettre au livreur



Nom :

Commande SEMAINE 30

lundi 26 juillet 2021	ASS	BSS
mardi 27 juillet 2021	ASS	BSS
mercredi 28 juillet 2021	ASS	BSS
jeudi 29 juillet 2021	ASS	BSS
vendredi 30 juillet 2021	ASS	BSS
samedi 31 juillet 2021	ASS	BSS
dimanche 1 août 2021	ASS	BSS