



Produit BIO

SEMAINE 31 02/08/2021 au 08/08/2021



Production locale

| | ENTREE | PLAT A AU CHOIX | PLAT B AU CHOIX | LAITAGE | DESSERT |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| lundi 2 août 2021 | Soupe de légumes BIO Betteraves en salade | Poulet rôti Carottes sautées | Lomo piquillos Riz créole | Cantafrais | Flan au caramel |
| mardi 3 août 2021 | Soupe de légumes BIO Salade piémontaise | Petit salé Lentilles | Escalope de dinde Epinards à la crème | Yaourt sucré | Fruit de saison |
| mercredi 4 août 2021 | Soupe de légumes BIO Tomates aux poivrons | Merlu koskera 0 | Merguez Chou-fleur à la béchamel | Rondelé noix | Velouté fruit |
| jeudi 5 août 2021 | Soupe de légumes BIO Jambon blanc | Paupiette de veau aux champignons Tian provençal | Axoa de bœuf (Maison Massonde, Souraide) Spaghettis | Fromage blanc | Fruit de saison |
| vendredi 6 août 2021 | Soupe de légumes BIO Crêpe au fromage | Sauté de porc (SARL Manex, Garazi) Semoule | Filet de truite (La truite des torrents, Licq Atherey) sauce tomate Purée de céleri | Petit moulé ail et fines herbes | Café liegeois |
| samedi 7 août 2021 | Soupe de légumes BIO Melon jaune | Cuisse de canette confite Haricots verts à l'ail | Paëlla 0 | Emmental | Flan pâtissier |
| dimanche 8 août 2021 | Soupe de légumes BIO Coleslaw BIO vinaigrette | Hachis parmentier BIO maison 0 | Salade landaise 0 | Yaourt BIO vanille | Compote de pommes BIO |

Des changements de dernière minute peuvent intervenir exceptionnellement en fonction des approvisionnements. Dans ce cas là nous vous en tiendrons informés

Toutes nos viandes bovines sont d'origine locale, France ou UE. ☐

Pour information, les plats livrés peuvent contenir les allergènes suivants , à l'état de traces ou non : céréales contenant du gluten, fruits à coque, crustacés, céleri, œufs, moutarde, poissons, soja, lait et lactose, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, arachides et mollusques.

MERCI DE FAIRE VOS CHOIX CI-DESSOUS : Coupon à remettre au livreur

☞-----

Nom :

Commande SEMAINE 31

| | | |
|----------------------|---|---|
| lundi 2 août 2021 | A | B |
| mardi 3 août 2021 | A | B |
| mercredi 4 août 2021 | A | B |
| jeudi 5 août 2021 | A | B |
| vendredi 6 août 2021 | A | B |
| samedi 7 août 2021 | A | B |
| dimanche 8 août 2021 | A | B |