









	ENTREE	PLAT A AU CHOIX	PLAT B AU CHOIX	LAITAGE	DESSERT
lundi 26 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Concombres au maïs	Tajine de poulet aux fruits secs Légumes à l'orientale	Steak haché porc-piperade (Maison Massonde, Souraide)  Pommes campagnardes	Camembert	Liegeois
mardi 27 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Pizza	Tendron de veau Macaronis	Dos de lieu sauce bonne femme Gratin d'aubergines	Yaourt sucré	Fruit de saison
mercredi 28 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Carottes râpées	Pintade aux raisins Haricots beurre	Lasagnes ricotta épinards chèvre O	Emmental	Crème dessert vanille
jeudi 29 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Taboulé à la menthe	Paleron braisé Julienne de légumes	Boulettes d'agneau Haricots blancs	Fromage blanc	Fruit de saison
vendredi 30 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Tomates en salade	Poulet à l'oignon Riz aux petits légumes	Merlu au citron Fondue de poireaux	Cantadou	Yaourt artisanal (Bastidarra) 
samedi 31 juillet 2021	Soupe de légumes BIO Salade exotique	Manchons de canard (SARL Aldabia, St Martin d'Arrossa)  Coquillettes	Omelette aux champignons Basquaise	Petit suisse	Eclair au chocolat
dimanche 1 août 2021	Soupe de légumes BIO  Œufs durs BIO	Boudin Purée de pommes de terre	Boulettes de bœuf BIO  Brocolis BIO persillés 	Carré frais BIO 	Compote pomme-banane BIO 

Des changements de dernière minute peuvent intervenir exceptionnellement en fonction des approvisionnements. Dans ce cas là nous vous en tiendrons informés

Toutes nos viandes bovines sont d'origine locale, France ou UE. ☐

Pour information, les plats livrés peuvent contenir les allergènes suivants, à l'état de traces ou non : céréales contenant du gluten, fruits à coque, crustacés, céleri, œufs, moutarde, poissons, soja, lait et lactose, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, arachides et mollusques.

MERCI DE FAIRE VOS CHOIX CI-DESSOUS : Coupon à remettre au livreur

✂-----

Nom :

Commande SEMAINE 30

lundi 26 juillet 2021	A	B
mardi 27 juillet 2021	A	B
mercredi 28 juillet 2021	A	B
jeudi 29 juillet 2021	A	B
vendredi 30 juillet 2021	A	B
samedi 31 juillet 2021	A	B
dimanche 1 août 2021	A	B