



PORTAGE menus DIABETIQUES



SEMAINE 50 *lundi 7 décembre 2020* au *dimanche 13 décembre 2020*

	ENTREE	PLAT A AU CHOIX	PLAT B AU CHOIX	LAITAGE	DESSERT
lundi 7 décembre 2020	Soupe de légumes BIO	Brochette de dinde ou Côte de porc		Emmental	Fruit de saison
	Haricots verts en salade	Tian provençal + Pommes vapeur			
mardi 8 décembre 2020	Soupe de légumes BIO	Steak haché de bœuf ou Saumon vapeur		Yaourt nature	Compote pomme-abricot
	Macédoine de légumes	Julienne de légumes + Riz crémeux			
mercredi 9 décembre 2020	Soupe de légumes BIO	Œufs ou Poulet rôti		Samos	Petits suisses sans sucre
	Salade composée (salade verte, maïs, poivrons)	Epinards poêlés + Lentilles			
jeudi 10 décembre 2020	Soupe de légumes BIO	Emincé de volaille (SARL ALDABIA, St Martin Arrossa) "ss sauce" ou Poitrine de veau	Pâtes papillons + Poêlée de navets	Fromage blanc sans sucre	Fruit de saison
	Céleri aux pommes				
vendredi 11 décembre 2020	Soupe de légumes BIO	Sauté de bœuf (COOP Axuria, Chéraute) "ss sauce" ou Dos de colin	Pommes vapeur + Haricots verts persillés	Cantafrais	Compote
	Poireaux vinaigrette				
samedi 12 décembre 2020	Soupe de légumes BIO	Cuisse de canette confite ou Steak haché de veau		Petit suisse sans sucre	Fruit de saison
	Salade exotique	Macaronis + Endives braisées			
dimanche 13 décembre 2020	Soupe de légumes BIO	Sauté d'agneau "ss sauce" ou Escalope de dinde		Petit moule ail et fines herbes	Velouté nature
	Œufs durs-brunoise tomates	Semoule aux petits légumes + Chou-fleur persillé			

Des changements de dernière minute peuvent intervenir exceptionnellement en fonction des approvisionnements. Dans ce cas là nous vous en tiendrons informés

MERCI DE FAIRE VOS CHOIX CI-DESSOUS : Coupon à remettre au livreur

✂-----

Nom :

Commande SEMAINE 50

lundi 7 décembre 2020	AD	BD
mardi 8 décembre 2020	AD	BD
mercredi 9 décembre 2020	AD	BD
jeudi 10 décembre 2020	AD	BD
vendredi 11 décembre 2020	AD	BD
samedi 12 décembre 2020	AD	BD
dimanche 13 décembre 2020	AD	BD