



Produit BIO



Production locale

SEMAINE 31 *lundi 2 août 2021* au *dimanche 8 août 2021*

	ENTREE	PLAT A AU CHOIX	PLAT B AU CHOIX	LAITAGE	DESSERT
lundi 2 août 2021	Soupe de légumes BIO	Poulet rôti ou Lomo piquillos		Cantafrais	Fromage blanc sans sucre
	Betteraves en salade	Carottes sautées + Riz créole			
mardi 3 août 2021	Soupe de légumes BIO	Côte de porc ou Escalope de dinde		Yaourt nature	Fruit de saison
	Salade composée	Lentilles + Epinards poêlés			
mercredi 4 août 2021	Soupe de légumes BIO	Merlu vapeur ou Brochette de dinde		Rondelé noix	Velouté nature
	Tomates aux poivrons	Petits pois + Chou-fleur			
jeudi 5 août 2021	Soupe de légumes BIO	Paupiette de veau ou Œufs pochés		Fromage blanc sans sucre	Fruit de saison
	Cœurs d'artichauts	Tian provençal + Spaghettis			
vendredi 6 août 2021	Soupe de légumes BIO	Sauté de porc "ss sauce" (SARL Manex, Garazi) ou	Filet de truite (La truite des torrents, Licq Atherey)	Petit moulé ail et fines herbes	Calin nature
	Macédoine de légumes	Semoule + Purée de céleri			
samedi 7 août 2021	Soupe de légumes BIO	Cuisse de canette confite ou Lieu noir vapeur au citron		Emmental	Brunoise de fruits
	Melon jaune	Haricots verts à l'ail + Riz safrané			
dimanche 8 août 2021	Soupe de légumes BIO	Steak haché de bœuf (VBF) BIO ou Poitrine de veau		Petit suisse BIO sans sucre	Compote de pommes BIO
	Coleslaw BIO vinaigrette	Pommes vapeur BIO + Poêlée wok			

Des changements de dernière minute peuvent intervenir exceptionnellement en fonction des approvisionnements. Dans ce cas là nous vous en tiendrions informés

Toutes nos viandes bovines sont d'origine locale, France ou UE. ☐

Pour information, les plats livrés peuvent contenir les allergènes suivants , à l'état de traces ou non : céréales contenant du gluten, fruits à coque, crustacés, céleri, œufs, moutarde, poissons, soja, lait et lactose, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, arachides et mollusques.

Merci de faire vos choix ci-dessous : Coupon à remettre au livreur

✂-----

Nom : Commande SEMAINE 31

lundi 2 août 2021	AD	BD
mardi 3 août 2021	AD	BD
mercredi 4 août 2021	AD	BD
jeudi 5 août 2021	AD	BD
vendredi 6 août 2021	AD	BD
samedi 7 août 2021	AD	BD
dimanche 8 août 2021	AD	BD